PROVA DE PREPARAÇÃO ZONAL JUVENIS + INFANTIS E CADETES A

TORRES NOVAS

03 dezembro 2023

Primeira Sessão: 9:30h **Segunda Sessão: 15:30h**

Organização:

ANDS

Apoio:

torresnovas município

Designed by AGarcia

Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	POR	5	2	7	21	8	29	2	-	2
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	13	13	26	52	52	104	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	6	7	13	12	14	26	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	10	6	16	27	15	42	4	-	4
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	5	5	10	23	20	43	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	POR	5	1	6	18	4	22	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	POR	6	4	10	19	9	28	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	10	15	25	40	51	91	8	-	8
Escola Desportiva de Viana	EDV	POR	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	OC	POR	-	2	2	-	2	2	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	2	3	5	6	12	18	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	POR	4	9	13	9	18	27	-	-	-
Viver Santarem	VS	POR	4	6	10	14	21	35	2	-	2
Numero total de 13 Clubes			71	73	144	242	226	468	16	-	16

Prova de Preparação Zonal– Juvenis + Infantis e Cadetes A

Torres Novas, 03 de dezembro de 2023

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Filipa Jourdan/João Fernandes

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus
Treinadores: Tiago Leão/Eduardo Batista

CLAC

Delegados: Carla Sá/Andreia Ferreira
Treinadores: Luís Domingues/ João Rosa

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados:
Treinadores:

CNMS

Delegados: Sandra Neves / Sérgio Nunes
Treinadores/Paulo Soares

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Duarte Policarpo

CNTEJO

Delegados: José Afonso/ Eduardo Samouco / Nelson Amaral
Treinadores: Nuno Afonso /Telmo Lopes

EDV

Delegados: Cláudia Gouveia
Treinadores:

OC

Delegados: Rui Cunha
Treinadores: Daniel Tomás

SFGP

Delegados: José Pedro Monteiro
Treinadores: Nuno Valente

SFUS

Delegados: Armando Galrito/ Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Alexandra Vicente

Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

1 - 1ª SESSÃO 03/12/2023 - 9:30

Prova 1 — 200m Livres — 11 - 12 anos
03/12/2023 - 9:30 — Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
3	Matilde Peixoto Amado	216942	13	CNTEJO	NT	___:___.___
4	Santiago Raposo Fernandes	217617	12	AVQA	NT	___:___.___
5	Bernardo Margarido Miranda	221310	12	CNAB	NT	___:___.___
Série 2 de 4						
2	Lourenco Filipe Costa	218656	12	AVQA	NT	___:___.___
3	Mafalda Ines Martinho	217625	13	CLAC	4:03.64	___:___.___
4	Maria Carolina Fidalgo	217616	13	VS	3:59.80	___:___.___
5	Camila Alemao Fonseca	217368	13	SFUS	4:00.11	___:___.___
6	Leonor Chambel Santos	214860	13	CNAB	NT	___:___.___
7	Eva Sousa Alfaiate	215513	13	CNTN	NT	___:___.___
Série 3 de 4						
1	Mariana Beatriz Goncalves	216979	13	SFUS	3:54.75	___:___.___
2	Sandro Jose Tomas	219244	12	BUZIOS	3:47.92	___:___.___
3	Matilde Maria Neto	215694	13	SFUS	3:37.04	___:___.___
4	Artur Miguel Silva	210885	12	CNTEJO	3:27.76	___:___.___
5	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC	3:35.84	___:___.___
6	Ines Marques Salvador	217367	13	SFUS	3:42.45	___:___.___
7	Gabriel Fernandes Samouco	216943	12	CNTEJO	3:50.41	___:___.___
8	Maria Lamas Alves	216956	13	SFUS	3:55.83	___:___.___
Série 4 de 4						
1	Gabriel Mocanu	212322	12	SFUS	3:23.42	___:___.___
2	Cassiel Xavier Cabral	215695	12	SFUS	3:21.31	___:___.___
3	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	SFUS	3:06.39	___:___.___
4	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS	2:40.97	___:___.___
5	Salvador Henrique Vieira	211387	12	CNTN	2:52.38	___:___.___
6	Laura Conde Correia	215517	13	CNTN	3:19.34	___:___.___
7	Maria Amelia Torres	216411	13	VS	3:22.51	___:___.___
8	Miguel Grincho Sousa	214983	12	VS	3:24.10	___:___.___

Prova 2 — 400m Livres — 12 - 16 anos
03/12/2023 - 9:40 — Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 9						
3	Carolina Reis Lopes	208243	11	CNTN	NT	___:___.___
4	Juliana Antunes Monteiro	211285	12	SFGP	NT	___:___.___
5	Afonso Joao Bento	220231	11	CNRM	NT	___:___.___
6	Catarina Leonor Pereira	220226	11	CLAC	NT	___:___.___

Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 2, 400m Livres

Série 2 de 9

1	Matilde Casimiro Bibi	219457	12	BUZIOS	NT	___:___.___
2	Joana Verissimo Tavares	217624	12	CLAC	8:32.94	___:___.___
3	Martim Cassis Gomes	212194	11	CNTN	7:29.48	___:___.___
4	Jose Tomas Martins	214567	09	BUZIOS	7:12.03	___:___.___
5	Margarida Madeira Pires	218976	12	CNRM	7:15.40	___:___.___
6	Beatriz Rodrigues Fontinho	217621	12	CLAC	8:23.34	___:___.___
7	Ines Santos Pina	217623	12	CLAC	9:56.64	___:___.___
8	Leonor Marques Carvalho	220238	09	CNRM	NT	___:___.___

Série 3 de 9

1	Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS	7:08.02	___:___.___
2	Laura Sofia Graca	212326	12	SFUS	6:53.77	___:___.___
3	Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS	6:51.98	___:___.___
4	Manuel Maria Moniz	211297	11	AVQA	6:44.66	___:___.___
5	Artur Alexandre Silva	214162	11	AVQA	6:48.96	___:___.___
6	Ana Marisa Simples	212328	12	SFUS	6:53.59	___:___.___
7	Laura Rosinha Maia	211294	12	SFGP	6:54.03	___:___.___
8	Matilde Abelho Vaz	217627	12	CLAC	7:10.78	___:___.___

Série 4 de 9

1	Maria Ines Ferreira	212193	11	CNTN	6:41.81	___:___.___
2	Diana Cristina Calhau	217148	11	BUZIOS	6:21.32	___:___.___
3	Marta Costa Soares	212323	12	SFUS	6:20.08	___:___.___
4	Mariana Freitas Mota	213013	11	CNTN	6:17.67	___:___.___
5	Martim Miguel Santos	216945	11	CNRM	6:19.66	___:___.___
6	Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS	6:20.79	___:___.___
7	Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS	6:40.78	___:___.___
8	Ana Sofia Graca	212325	12	SFUS	6:42.03	___:___.___

Série 5 de 9

1	Diogo Chambel Santos	209811	11	CNAB	6:14.72	___:___.___
2	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC	6:11.56	___:___.___
3	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS	6:07.99	___:___.___
4	Angela Maria Pereira	205844	10	CNSM	6:01.40	___:___.___
5	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC	6:07.60	___:___.___
6	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS	6:09.75	___:___.___
7	Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS	6:14.21	___:___.___
8	Duarte Moura Mendes	211281	11	CNTN	6:15.91	___:___.___

Série 6 de 9

1	Luis Suissas Rato	217843	09	CNSM	5:59.28	___:___.___
2	Luca Cristian Irimia	215692	11	SFUS	5:57.30	___:___.___
3	Francisco Maria Dias	214981	11	VS	5:56.56	___:___.___
4	Francisco Sa Lopes	210578	10	CNTN	5:52.19	___:___.___
5	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	AVQA	5:54.41	___:___.___
6	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS	5:56.64	___:___.___
7	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	AVQA	5:59.03	___:___.___
8	Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS	5:59.70	___:___.___

Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 2, 400m Livres

Série 7 de 9

1	Francisco Jose Trincao	208606	10	CNTN	5:49.97	___:___.___
2	Luis Miguel Reis	213109	10	CNRM	5:48.50	___:___.___
3	Heliodoro Joao Sombreireiro	212128	11	BUZIOS	5:45.11	___:___.___
4	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC	5:39.16	___:___.___
5	Martim Maria Salvador	211307	11	CNSM	5:43.69	___:___.___
6	Debora Sofia Santos	214605	10	CNRM	5:46.55	___:___.___
7	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS	5:49.58	___:___.___
8	Rita Gomes Valentim	212796	12	CNTN	5:50.60	___:___.___

Série 8 de 9

1	Margarida Pinho Formigo	205995	11	CNTN	5:35.81	___:___.___
2	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	CNSM	5:27.94	___:___.___
3	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS	5:19.66	___:___.___
4	Pedro Morgado Costa	216915	09	CNRM	5:04.99	___:___.___
5	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS	5:17.90	___:___.___
6	Lourenco Vicente Geada	213355	10	CNTN	5:25.01	___:___.___
7	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC	5:35.40	___:___.___
8	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	VS	5:35.91	___:___.___

Série 9 de 9

1	Daniel Filipe Jorge	210798	10	CNRM	5:03.53	___:___.___
2	Leonor Sombreireiro Martins	211313	10	BUZIOS	4:57.16	___:___.___
3	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC	4:48.14	___:___.___
4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS	4:27.79	___:___.___
5	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS	4:32.58	___:___.___
6	Laura Brites Costa	211108	09	CNRM	4:50.56	___:___.___
7	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS	5:00.53	___:___.___
8	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS	5:03.86	___:___.___

Prova 3 — 100m Costas — 11 - 12 anos
03/12/2023 - 10:05 — Startlist

Série 1 de 2

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
1	Bernardo Margarido Miranda	221310	12	CNAB	NT	___:___.___
2	Madalena Vargas Luis	221053	13	VS	NT	___:___.___
3	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS	NT	___:___.___
4	Leonor Chambel Santos	214860	13	CNAB	1:56.16	___:___.___
5	Maria Carolina Fidalgo	217616	13	VS	1:57.14	___:___.___
6	Carolina Rodrigues Ferreira	215511	13	CNTN	NT	___:___.___
7	Cassiel Xavier Cabral	215695	12	SFUS	NT	___:___.___
8	Maria Flor Assis	220467	13	CNTN	NT	___:___.___

Prova 3, 100m Costas

Série 2 de 2

1	Matilde Peixoto Amado	216942	13	CNTEJO	1:54.00	___:___.___
2	Artur Miguel Silva	210885	12	CNTEJO	1:48.32	___:___.___
3	Laura Conde Correia	215517	13	CNTN	1:41.89	___:___.___
4	Salvador Henrique Vieira	211387	12	CNTN	1:26.72	___:___.___
5	Maria Amelia Torres	216411	13	VS	1:35.36	___:___.___
6	Gabriel Fernandes Samouco	216943	12	CNTEJO	1:46.59	___:___.___
7	Sandro Jose Tomas	219244	12	BUZIOS	1:52.63	___:___.___
8	Mariana Ferreira Silva	217696	13	CNTN	1:55.02	___:___.___

Prova 4 — Femin., 100m Costas — 12 - 15 anos
03/12/2023 - 10:10 — Startlist

Série 1 de 5

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
2	Madalena Filipa Ferreira	221054	12	VS	NT	___:___.___
3	Laura Amaro Marques	215516	12	CNTN	2:08.79	___:___.___
4	Joana Verissimo Tavares	217624	12	CLAC	2:03.49	___:___.___
5	Carolina Maria Quinta	217705	12	CNTN	2:03.72	___:___.___
6	Maria Leonor Jesus	220780	12	VS	NT	___:___.___

Série 2 de 5

1	Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS	1:55.20	___:___.___
2	Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS	1:46.77	___:___.___
3	Margarida Madeira Pires	218976	12	CNRM	1:45.49	___:___.___
4	Natalia Svirsa	219483	09	CNAB	1:41.45	___:___.___
5	Raquel Fernandes Samouco	216944	10	CNTEJO	1:44.66	___:___.___
6	Juliana Antunes Monteiro	211285	12	SFGP	1:45.80	___:___.___
7	Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS	1:48.88	___:___.___
8	Maria Marques Mariano	219391	12	CNAB	2:03.43	___:___.___

Série 3 de 5

1	Diana Cristina Calhau	217148	11	BUZIOS	1:38.37	___:___.___
2	Laura Rosinha Maia	211294	12	SFGP	1:37.11	___:___.___
3	Maria Ines Campos	219717	09	CNAB	1:36.78	___:___.___
4	Mariana Freitas Mota	213013	11	CNTN	1:36.02	___:___.___
5	Marta Costa Soares	212323	12	SFUS	1:36.37	___:___.___
6	Matilde Abelho Vaz	217627	12	CLAC	1:36.93	___:___.___
7	Laura Sofia Graca	212326	12	SFUS	1:37.76	___:___.___
8	Carolina Reis Lopes	208243	11	CNTN	1:40.16	___:___.___

Série 4 de 5

1	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS	1:35.42	___:___.___
2	Vera Almeida Rosa	208604	09	CNAB	1:35.07	___:___.___
3	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS	1:28.00	___:___.___
4	Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS	1:26.62	___:___.___
5	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC	1:27.98	___:___.___
6	Margarida Pinho Formigo	205995	11	CNTN	1:31.72	___:___.___
7	Leonor Marques Carvalho	220238	09	CNRM	1:35.22	___:___.___
8	Maria Ines Ferreira	212193	11	CNTN	1:35.43	___:___.___

Prova 4, Femin., 100m Costas

Série 5 de 5

1	Matilde Casimiro Bibi	219457	12	BUZIOS	1:25.19	___:___.___
2	Rita Gomes Valentim	212796	12	CNTN	1:21.21	___:___.___
3	Leonor Sombreireiro Martins	211313	10	BUZIOS	1:18.55	___:___.___
4	Laura Brites Costa	211108	09	CNRM	1:13.76	___:___.___
5	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS	1:15.32	___:___.___
6	Lara Paixao Silva	210801	10	CNRM	1:20.28	___:___.___
7	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS	1:24.34	___:___.___
8	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS	1:26.09	___:___.___

Prova 5 — Masc., 100m Costas — 13 - 16 anos
03/12/2023 - 10:15 — Startlist

Série 1 de 4

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
1	Abel Elias Ramos	219401	11	SFGP	NT	___:___.___
2	Martim Cassis Gomes	212194	11	CNTN	1:48.06	___:___.___
3	Diogo Rodrigues Gomes	217366	09	CNTEJO	1:38.47	___:___.___
4	Manuel Maria Moniz	211297	11	AVQA	1:35.99	___:___.___
5	Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS	1:36.51	___:___.___
6	Leandro Guilherme Silva	211937	10	VS	1:42.17	___:___.___
7	Afonso Tomas Antunes	219362	11	CNTEJO	1:52.34	___:___.___
8	Salvador Miguel Silva	220781	11	VS	NT	___:___.___

Série 2 de 4

1	Martim Miguel Santos	216945	11	CNRM	1:34.14	___:___.___
2	Francisco Macedo Pereira	218170	10	CNAB	1:33.78	___:___.___
3	Tomas Santiago Esteves	217362	11	CNAB	1:31.39	___:___.___
4	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS	1:30.00	___:___.___
5	Alexandre Miguel Adriano	212349	09	CNSM	1:30.26	___:___.___
6	Martim Silva Oliveira	202588	08	CNTN	1:33.06	___:___.___
7	Tomas Jorge Amaral	210890	08	CNTEJO	1:34.03	___:___.___
8	Afonso Sa Lopes	210576	10	CNTN	1:35.67	___:___.___

Série 3 de 4

1	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS	1:28.71	___:___.___
2	Luca Cristian Irimia	215692	11	SFUS	1:26.30	___:___.___
3	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	CNSM	1:25.66	___:___.___
4	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	CNAB	1:22.65	___:___.___
5	Miguel Tomas Amaral	210889	08	CNTEJO	1:25.63	___:___.___
6	Francisco Jose Trincao	208606	10	CNTN	1:25.80	___:___.___
7	Francisco Maria Dias	214981	11	VS	1:26.62	___:___.___
8	Afonso Joao Bento	220231	11	CNRM	1:29.50	___:___.___

Prova 5, Masc., 100m Costas

Série 4 de 4

1	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC	1:20.20	___:___.___
2	Joao Miguel Flores	206469	08	CNTN	1:17.93	___:___.___
3	Salvador Gomes Serra	206860	08	CNTN	1:14.66	___:___.___
4	Miguel Silva Lima	217363	09	CNAB	1:09.93	___:___.___
5	Daniel Filipe Jorge	210798	10	CNRM	1:14.11	___:___.___
6	Francisco Manuel Cadete	214193	10	CNAB	1:17.30	___:___.___
7	Pedro Morgado Costa	216915	09	CNRM	1:18.91	___:___.___
8	Lourenco Vicente Geada	213355	10	CNTN	1:20.96	___:___.___

Prova 6 — 50m Mariposa — 11 - 12 anos
03/12/2023 - 10:20 — Startlist

Série 1 de 3

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
3	Benedita Morgado Reis	217698	13	CNTN	NT	___:___.___
4	Carolina Rodrigues Ferreira	215511	13	CNTN	NT	___:___.___
5	Eva Sousa Alfaiate	215513	13	CNTN	NT	___:___.___

Série 2 de 3

2	Mariana Ferreira Silva	217696	13	CNTN	1:02.79	___:___.___
3	Maria Rita Godinho	213358	13	CNTN	1:02.03	___:___.___
4	Camila Alemao Fonseca	217368	13	SFUS	58.48	___:___.___
5	Mafalda Ines Martinho	217625	13	CLAC	59.08	___:___.___
6	Maria Lamas Alves	216956	13	SFUS	1:02.06	___:___.___
7	Mariana Beatriz Goncalves	216979	13	SFUS	1:04.93	___:___.___

Série 3 de 3

1	Ines Marques Salvador	217367	13	SFUS	53.09	___:___.___
2	Gabriel Mocanu	212322	12	SFUS	52.65	___:___.___
3	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC	51.07	___:___.___
4	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	SFUS	40.13	___:___.___
5	Lourenco Filipe Costa	218656	12	AVQA	48.61	___:___.___
6	Santiago Raposo Fernandes	217617	12	AVQA	52.29	___:___.___
7	Miguel Grincho Sousa	214983	12	VS	52.65	___:___.___
8	Matilde Maria Neto	215694	13	SFUS	57.35	___:___.___

Prova 7 — Femin., 100m Mariposa — 12 - 15 anos
03/12/2023 - 10:25 — Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição

Prova 7, Femin., 100m Mariposa

Série 1 de 2

1	Ines Santos Pina	217623	12	CLAC	NT	___:___.___
2	Beatriz Rodrigues Fontinho	217621	12	CLAC	2:14.79	___:___.___
3	Ana Marisa Simples	212328	12	SFUS	1:45.61	___:___.___
4	Angela Maria Pereira	205844	10	CNSM	1:42.64	___:___.___
5	Beatriz Isabel Moura	220227	11	CNAB	1:43.42	___:___.___
6	Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS	2:00.50	___:___.___
7	Catarina Leonor Pereira	220226	11	CLAC	NT	___:___.___

Série 2 de 2

1	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS	1:36.56	___:___.___
2	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	AVQA	1:30.37	___:___.___
3	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS	1:25.91	___:___.___
4	Laura Brites Costa	211108	09	CNRM	1:14.70	___:___.___
5	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	VS	1:17.81	___:___.___
6	Lara Paixao Silva	210801	10	CNRM	1:29.95	___:___.___
7	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS	1:34.02	___:___.___
8	Ana Sofia Graca	212325	12	SFUS	1:40.59	___:___.___

Prova 8 — Masc., 100m Mariposa — 13 - 16 anos
03/12/2023 - 10:30 — Startlist

Série 1 de 4

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
3	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	CNSM	1:57.84	___:___.___
4	Afonso Sa Lopes	210576	10	CNTN	1:46.89	___:___.___
5	Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS	1:53.71	___:___.___
6	Jose Tomas Martins	214567	09	BUZIOS	1:58.69	___:___.___

Série 2 de 4

1	Martim Silva Oliveira	202588	08	CNTN	1:43.72	___:___.___
2	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS	1:39.47	___:___.___
3	Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	AVQA	1:32.12	___:___.___
4	Luis Miguel Reis	213109	10	CNRM	1:30.00	___:___.___
5	Luca Cristian Irimia	215692	11	SFUS	1:30.81	___:___.___
6	Heliodoro Joao Sombreireiro	212128	11	BUZIOS	1:32.56	___:___.___
7	Artur Alexandre Silva	214162	11	AVQA	1:40.94	___:___.___
8	Tomas Santiago Esteves	217362	11	CNAB	1:43.80	___:___.___

Série 3 de 4

1	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC	1:25.76	___:___.___
2	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	CNSM	1:25.44	___:___.___
3	Luis Suissas Rato	217843	09	CNSM	1:24.43	___:___.___
4	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS	1:22.66	___:___.___
5	Joao Miguel Flores	206469	08	CNTN	1:24.24	___:___.___
6	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC	1:25.30	___:___.___
7	Duarte Moura Mendes	211281	11	CNTN	1:25.60	___:___.___
8	Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS	1:28.72	___:___.___

Prova 8, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 4

1	Francisco Sa Lopes	210578	10	CNTN	1:21.16	___:___.___
2	Dinis Maria Garcia	205671	09	CNAB	1:15.13	___:___.___
3	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC	1:10.25	___:___.___
4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS	1:04.21	___:___.___
5	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS	1:09.11	___:___.___
6	Francisco Manuel Cadete	214193	10	CNAB	1:14.23	___:___.___
7	Salvador Gomes Serra	206860	08	CNTN	1:15.47	___:___.___
8	Martim Maria Salvador	211307	11	CNSM	1:22.26	___:___.___

10:35 Intervalo 10 Min

Prova 9 — Misto, 4 x 50m Estilos — Cadete A
03/12/2023 - 10:40 — Startlist

Pista		NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1					
4	Torres Novas 1		CNTN	NT	___:___.___
5	Viver Santarem 1		VS	NT	___:___.___
	Maria Amelia Torres, Maria Carolina Fidalgo, Miguel Grincho Sousa, Madalena Vargas Luis				

Prova 10 — Misto, 4 x 100m Livres — 12 - 16 anos
03/12/2023 - 10:45 — Startlist

Pista		NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1					
2	Torres Novas 1		CNTN	NT	___:___.___
3	Nautico Abrantes 1		CNAB	5:36.89	___:___.___
	Francisco Manuel Cadete, Maria Marques Mariano, Diogo Chambel Santos, Beatriz Isabel Moura				
4	20Km de Almeirim 1		AVQA	5:10.41	___:___.___
	Leonor Matilde Oliveira, Manuel Maria Moniz, Beatriz Agostinho Duque, Pedro Figueiredo Ferreira				
5	Nautico Abrantes 2		CNAB	5:12.99	___:___.___
	Dinis Maria Garcia, Miguel Silva Lima, Maria Ines Campos, Natalia Svirsa				
6	Torres Novas 3		CNTN	NT	___:___.___
7	Torres Novas 2		CNTN	NT	___:___.___

2 - 2ª SESSÃO 03/12/2023 - 15:30

Prova 11 | 200m Estilos | 11 - 12 anos
03/12/2023 - 15:30 | Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
3	Miguel Grincho Sousa	214983	12	VS	NT	___:___.___
4	Mariana Ferreira Silva	217696	13	CNTN	NT	___:___.___
5	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS	NT	___:___.___
Série 2 de 2						
1	Laura Conde Correia	215517	13	CNTN	NT	___:___.___
2	Salvador Henrique Vieira	211387	12	CNTN	NT	___:___.___
3	Sandro Jose Tomas	219244	12	BUZIOS	NT	___:___.___
4	Bernardo Margarido Miranda	221310	12	CNAB	NT	___:___.___
5	Leonor Chambel Santos	214860	13	CNAB	NT	___:___.___
6	Maria Amelia Torres	216411	13	VS	NT	___:___.___
7	Eva Sousa Alfaiate	215513	13	CNTN	NT	___:___.___
8	Santiago Raposo Fernandes	217617	12	AVQA	NT	___:___.___

Prova 12 | Femin., 200m Estilos | 12 - 15 anos
03/12/2023 - 15:35 | Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
2	Laura Amaro Marques	215516	12	CNTN	NT	___:___.___
3	Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS	3:52.75	___:___.___
4	Carolina Reis Lopes	208243	11	CNTN	3:44.16	___:___.___
5	Margarida Madeira Pires	218976	12	CNRM	3:46.37	___:___.___
6	Carolina Maria Quinta	217705	12	CNTN	3:53.76	___:___.___
7	Leonor Marques Carvalho	220238	09	CNRM	NT	___:___.___
Série 2 de 4						
1	Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS	3:36.08	___:___.___
2	Diana Cristina Calhau	217148	11	BUZIOS	3:25.34	___:___.___
3	Juliana Antunes Monteiro	211285	12	SFGP	3:23.04	___:___.___
4	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS	3:19.96	___:___.___
5	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	AVQA	3:20.77	___:___.___
6	Laura Rosinha Maia	211294	12	SFGP	3:23.91	___:___.___
7	Maria Ines Ferreira	212193	11	CNTN	3:32.83	___:___.___
8	Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS	3:42.83	___:___.___
Série 3 de 4						
1	Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS	3:14.06	___:___.___
2	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS	3:08.98	___:___.___
3	Debora Sofia Santos	214605	10	CNRM	3:06.58	___:___.___
4	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS	3:04.71	___:___.___
5	Matilde Casimiro Bibi	219457	12	BUZIOS	3:05.97	___:___.___
6	Angela Maria Pereira	205844	10	CNSM	3:08.76	___:___.___
7	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS	3:11.55	___:___.___
8	Mariana Freitas Mota	213013	11	CNTN	3:16.41	___:___.___

Prova 12, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 4

1	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS	3:03.53	___:___.___
2	Rita Gomes Valentim	212796	12	CNTN	2:53.80	___:___.___
3	Lara Paixao Silva	210801	10	CNRM	2:53.68	___:___.___
4	Leonor Sombreireiro Martins	211313	10	BUZIOS	2:44.46	___:___.___
5	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS	2:49.47	___:___.___
6	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	VS	2:53.75	___:___.___
7	Clara Santos Madureira	210577	11	CNTN	2:55.27	___:___.___
8	Margarida Pinho Formigo	205995	11	CNTN	3:04.71	___:___.___

Prova 13 — Masc., 200m Estilos — 13 - 16 anos
03/12/2023 - 15:40 — Startlist

Série 1 de 4

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
1	Afonso Joao Bento	220231	11	CNRM	NT	___:___.___
2	Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS	3:52.28	___:___.___
3	Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	AVQA	3:41.38	___:___.___
4	Artur Alexandre Silva	214162	11	AVQA	3:23.42	___:___.___
5	Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS	3:35.57	___:___.___
6	Martim Cassis Gomes	212194	11	CNTN	3:43.12	___:___.___
7	Jose Tomas Martins	214567	09	BUZIOS	4:10.87	___:___.___
8	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS	NT	___:___.___

Série 2 de 4

1	Martim Miguel Santos	216945	11	CNRM	3:18.92	___:___.___
2	Afonso Sa Lopes	210576	10	CNTN	3:16.16	___:___.___
3	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS	3:12.96	___:___.___
4	Manuel Maria Moniz	211297	11	AVQA	3:10.54	___:___.___
5	Diogo Chambel Santos	209811	11	CNAB	3:12.29	___:___.___
6	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS	3:16.16	___:___.___
7	Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS	3:18.86	___:___.___
8	Francisco Maria Dias	214981	11	VS	3:23.33	___:___.___

Série 3 de 4

1	Heliodoro Joao Sombreireiro	212128	11	BUZIOS	3:09.78	___:___.___
2	Luis Miguel Reis	213109	10	CNRM	3:08.42	___:___.___
3	Luis Suissas Rato	217843	09	CNSM	3:04.82	___:___.___
4	Lourenco Vicente Geada	213355	10	CNTN	2:56.80	___:___.___
5	Francisco Sa Lopes	210578	10	CNTN	2:58.11	___:___.___
6	Francisco Jose Trincao	208606	10	CNTN	3:06.97	___:___.___
7	Alexandre Miguel Adriano	212349	09	CNSM	3:09.54	___:___.___
8	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS	3:09.92	___:___.___

Prova 13, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 4

1	Duarte Moura Mendes	211281	11	CNTN	2:53.02	___:___.___
2	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	CNAB	2:49.40	___:___.___
3	Daniel Filipe Jorge	210798	10	CNRM	2:44.07	___:___.___
4	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS	2:31.97	___:___.___
5	Miguel Silva Lima	217363	09	CNAB	2:42.81	___:___.___
6	Pedro Morgado Costa	216915	09	CNRM	2:44.94	___:___.___
7	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	CNSM	2:51.38	___:___.___
8	Martim Maria Salvador	211307	11	CNSM	2:56.09	___:___.___

Prova 14 — 100m Bruços — 11 - 12 anos
03/12/2023 - 15:45 — Startlist

Série 1 de 2

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
2	Carolina Rodrigues Ferreira	215511	13	CNTN	NT	___:___.___
3	Bernardo Margarido Miranda	221310	12	CNAB	NT	___:___.___
4	Matilde Peixoto Amado	216942	13	CNTEJO	2:17.84	___:___.___
5	Maria Rita Godinho	213358	13	CNTN	2:22.78	___:___.___
6	Madalena Vargas Luis	221053	13	VS	NT	___:___.___

Série 2 de 2

1	Eva Sousa Alfaiate	215513	13	CNTN	2:08.16	___:___.___
2	Lourenco Filipe Costa	218656	12	AVQA	1:56.32	___:___.___
3	Laura Conde Correia	215517	13	CNTN	1:46.61	___:___.___
4	Salvador Henrique Vieira	211387	12	CNTN	1:42.00	___:___.___
5	Artur Miguel Silva	210885	12	CNTEJO	1:44.90	___:___.___
6	Gabriel Fernandes Samouco	216943	12	CNTEJO	1:55.89	___:___.___
7	Maria Carolina Fidalgo	217616	13	VS	2:06.63	___:___.___
8	Leonor Chambel Santos	214860	13	CNAB	2:17.28	___:___.___

Prova 15 — Femin., 100m Bruços — 12 - 15 anos
03/12/2023 - 15:50 — Startlist

Série 1 de 3

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
3	Maria Leonor Jesus	220780	12	VS	NT	___:___.___
4	Margarida Madeira Pires	218976	12	CNRM	2:04.09	___:___.___
5	Madalena Filipa Ferreira	221054	12	VS	NT	___:___.___

Série 2 de 3

1	Carolina Maria Quinta	217705	12	CNTN	2:01.11	___:___.___
2	Raquel Fernandes Samouco	216944	10	CNTEJO	1:52.36	___:___.___
3	Maria Ines Campos	219717	09	CNAB	1:43.55	___:___.___
4	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	AVQA	1:42.98	___:___.___
5	Rita Gomes Valentim	212796	12	CNTN	1:43.14	___:___.___
6	Leonor Marques Carvalho	220238	09	CNRM	1:46.26	___:___.___
7	Carolina Reis Lopes	208243	11	CNTN	1:53.71	___:___.___

Prova 15, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 3

1	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS	1:40.40	___:___.___
2	Debora Sofia Santos	214605	10	CNRM	1:38.05	___:___.___
3	Mariana Freitas Mota	213013	11	CNTN	1:34.59	___:___.___
4	Margarida Pinho Formigo	205995	11	CNTN	1:32.64	___:___.___
5	Leonor Sombreireiro Martins	211313	10	BUZIOS	1:32.70	___:___.___
6	Lara Paixao Silva	210801	10	CNRM	1:36.27	___:___.___
7	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	AVQA	1:38.06	___:___.___
8	Matilde Casimiro Bibi	219457	12	BUZIOS	1:40.92	___:___.___

Prova 16 — Masc., 100m Bruços — 13 - 16 anos
03/12/2023 - 15:55 — Startlist

Série 1 de 3

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
1	Afonso Tomas Antunes	219362	11	CNTEJO	2:05.26	___:___.___
2	Leandro Guilherme Silva	211937	10	VS	1:55.55	___:___.___
3	Gabriel Antonio Marques	219570	11	CNAB	1:52.43	___:___.___
4	Martim Cassis Gomes	212194	11	CNTN	1:47.05	___:___.___
5	Artur Alexandre Silva	214162	11	AVQA	1:51.24	___:___.___
6	Afonso Joao Bento	220231	11	CNRM	1:53.37	___:___.___
7	Martim Miguel Santos	216945	11	CNRM	1:58.79	___:___.___
8	Salvador Miguel Silva	220781	11	VS	NT	___:___.___

Série 2 de 3

1	Francisco Sa Lopes	210578	10	CNTN	1:40.94	___:___.___
2	Diogo Chambel Santos	209811	11	CNAB	1:36.67	___:___.___
3	Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	AVQA	1:35.47	___:___.___
4	Salvador Gomes Serra	206860	08	CNTN	1:33.71	___:___.___
5	Duarte Moura Mendes	211281	11	CNTN	1:35.09	___:___.___
6	Francisco Manuel Cadete	214193	10	CNAB	1:36.62	___:___.___
7	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	CNSM	1:37.39	___:___.___
8	Lourenco Vicente Geada	213355	10	CNTN	1:40.95	___:___.___

Série 3 de 3

1	Martim Silva Oliveira	202588	08	CNTN	1:32.64	___:___.___
2	Francisco Jose Trincao	208606	10	CNTN	1:29.39	___:___.___
3	Daniel Filipe Jorge	210798	10	CNRM	1:26.12	___:___.___
4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS	1:16.21	___:___.___
5	Miguel Tomas Amaral	210889	08	CNTEJO	1:25.84	___:___.___
6	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	CNSM	1:27.33	___:___.___
7	Joao Miguel Flores	206469	08	CNTN	1:32.37	___:___.___
8	Tomas Jorge Amaral	210890	08	CNTEJO	1:33.64	___:___.___

Prova 17 — 100m Livres — 11 - 12 anos
03/12/2023 - 16:00 — Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
1	Lourenco Filipe Costa	218656	12	AVQA	NT	___:___.___
2	Benedita Morgado Reis	217698	13	CNTN	NT	___:___.___
3	Madalena Vargas Luis	221053	13	VS	NT	___:___.___
4	Mariana Ferreira Silva	217696	13	CNTN	1:56.00	___:___.___
5	Maria Rita Godinho	213358	13	CNTN	1:59.31	___:___.___
6	Matilde Peixoto Amado	216942	13	CNTEJO	NT	___:___.___
7	Maria Flor Assis	220467	13	CNTN	NT	___:___.___
8	Carolina Rodrigues Ferreira	215511	13	CNTN	NT	___:___.___
Série 2 de 2						
1	Gabriel Fernandes Samouco	216943	12	CNTEJO	1:48.98	___:___.___
2	Artur Miguel Silva	210885	12	CNTEJO	1:40.81	___:___.___
3	Miguel Grincho Sousa	214983	12	VS	1:37.38	___:___.___
4	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS	1:17.15	___:___.___
5	Santiago Raposo Fernandes	217617	12	AVQA	1:33.25	___:___.___
6	Maria Amelia Torres	216411	13	VS	1:40.60	___:___.___
7	Sandro Jose Tomas	219244	12	BUZIOS	1:45.34	___:___.___
8	Maria Carolina Fidalgo	217616	13	VS	1:55.07	___:___.___

Prova 18 — Femin., 100m Livres — 12 - 15 anos
03/12/2023 - 16:05 — Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
1	Madalena Filipa Ferreira	221054	12	VS	NT	___:___.___
2	Laura Amaro Marques	215516	12	CNTN	1:54.32	___:___.___
3	Margarida Madeira Pires	218976	12	CNRM	1:36.14	___:___.___
4	Beatriz Isabel Moura	220227	11	CNAB	1:31.25	___:___.___
5	Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS	1:33.76	___:___.___
6	Maria Marques Mariano	219391	12	CNAB	1:38.13	___:___.___
7	Maria Manuel Pereira	219872	10	CNTEJO	NT	___:___.___
8	Maria Leonor Jesus	220780	12	VS	NT	___:___.___
Série 2 de 4						
1	Juliana Antunes Monteiro	211285	12	SFGP	1:29.64	___:___.___
2	Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS	1:29.18	___:___.___
3	Vera Almeida Rosa	208604	09	CNAB	1:27.08	___:___.___
4	Diana Cristina Calhau	217148	11	BUZIOS	1:25.89	___:___.___
5	Maria Ines Ferreira	212193	11	CNTN	1:26.32	___:___.___
6	Raquel Fernandes Samouco	216944	10	CNTEJO	1:27.64	___:___.___
7	Maria Ines Campos	219717	09	CNAB	1:29.33	___:___.___
8	Natalia Svirsa	219483	09	CNAB	1:30.00	___:___.___

Prova 18, Femin., 100m Livres

Série 3 de 4

1	Laura Rosinha Maia	211294	12	SFGP	1:23.63	___:___.___
2	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	AVQA	1:18.46	___:___.___
3	Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS	1:17.47	___:___.___
4	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS	1:16.66	___:___.___
5	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS	1:16.73	___:___.___
6	Angela Maria Pereira	205844	10	CNSM	1:17.54	___:___.___
7	Leonor Marques Carvalho	220238	09	CNRM	1:19.21	___:___.___
8	Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS	1:25.09	___:___.___

Série 4 de 4

1	Clara Santos Madureira	210577	11	CNTN	1:13.86	___:___.___
2	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	VS	1:09.70	___:___.___
EXH 3	Elisa Henriques Souto	219855	10	OC	1:09.19	___:___.___
4	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS	1:06.99	___:___.___
EXH 5	Leonor Pereira Silva	210858	10	OC	1:08.70	___:___.___
6	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS	1:09.62	___:___.___
7	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS	1:10.87	___:___.___
8	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	AVQA	1:14.35	___:___.___

Prova 19 — Masc., 100m Livres — 13 - 16 anos
03/12/2023 - 16:10 — Startlist

Série 1 de 6

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
3	Salvador Miguel Silva	220781	11	VS	NT	___:___.___
4	Afonso Tomas Antunes	219362	11	CNTEJO	1:45.02	___:___.___
5	Abel Elias Ramos	219401	11	SFGP	NT	___:___.___

Série 2 de 6

2	Gabriel Antonio Marques	219570	11	CNAB	1:30.13	___:___.___
3	Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS	1:25.18	___:___.___
4	Jose Tomas Martins	214567	09	BUZIOS	1:24.24	___:___.___
5	Afonso Sa Lopes	210576	10	CNTN	1:24.45	___:___.___
6	Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS	1:26.65	___:___.___
7	Leandro Guilherme Silva	211937	10	VS	1:38.25	___:___.___

Série 3 de 6

1	Martim Miguel Santos	216945	11	CNRM	1:22.22	___:___.___
2	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS	1:20.20	___:___.___
3	Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	AVQA	1:18.99	___:___.___
4	Manuel Maria Moniz	211297	11	AVQA	1:18.61	___:___.___
5	Tomas Jorge Amaral	210890	08	CNTEJO	1:18.95	___:___.___
6	Francisco Macedo Pereira	218170	10	CNAB	1:19.55	___:___.___
7	Afonso Joao Bento	220231	11	CNRM	1:20.76	___:___.___
8	Artur Alexandre Silva	214162	11	AVQA	1:23.96	___:___.___

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 4 de 6

1	Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS	1:15.90	___:___.___
2	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS	1:15.39	___:___.___
3	Miguel Tomas Amaral	210889	08	CNTEJO	1:14.56	___:___.___
4	Francisco Maria Dias	214981	11	VS	1:13.91	___:___.___
5	Heliodoro Joao Sombreireiro	212128	11	BUZIOS	1:14.43	___:___.___
6	Martim Silva Oliveira	202588	08	CNTN	1:14.95	___:___.___
7	Luis Miguel Reis	213109	10	CNRM	1:15.82	___:___.___
8	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS	1:18.56	___:___.___

Série 5 de 6

1	Alexandre Miguel Adriano	212349	09	CNSM	1:12.22	___:___.___
2	Martim Maria Salvador	211307	11	CNSM	1:08.55	___:___.___
3	Francisco Manuel Cadete	214193	10	CNAB	1:06.46	___:___.___
4	Luis Suissas Rato	217843	09	CNSM	1:05.54	___:___.___
5	Dinis Maria Garcia	205671	09	CNAB	1:05.94	___:___.___
6	Daniel Filipe Jorge	210798	10	CNRM	1:07.77	___:___.___
7	Diogo Rodrigues Gomes	217366	09	CNTEJO	1:09.86	___:___.___
8	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	CNAB	1:13.32	___:___.___

Série 6 de 6

1	Salvador Gomes Serra	206860	08	CNTN	1:05.40	___:___.___
2	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS	1:04.65	___:___.___
3	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS	1:01.13	___:___.___
EXH 4	Salvador Duarte Gouveia	205785	08	EDV	59.41	___:___.___
5	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS	59.61	___:___.___
6	Miguel Silva Lima	217363	09	CNAB	1:03.61	___:___.___
7	Joao Miguel Flores	206469	08	CNTN	1:04.76	___:___.___
8	Pedro Morgado Costa	216915	09	CNRM	1:05.53	___:___.___

16:15 Intervalo10 Min

Prova 20 — Misto, 4 x 50m Estilos — Cadete A
03/12/2023 - 16:20 — Startlist

Pista		NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1					
4	Torres Novas 1		CNTN	NT	___:___.___
5	Viver Santarem 1		VS	NT	___:___.___
	Maria Amelia Torres, Maria Carolina Fidalgo, Miguel Grincho Sousa, Madalena Vargas Luis				

Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 21 | Misto, 4 x 100m Estilos | 12 - 16 anos
03/12/2023 - 16:25 | Startlist

Pista		NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1					
2	Torres Novas 2		CNTN	NT	___:___.___
3	Torres Novas 3		CNTN	NT	___:___.___
4	20Km de Almeirim 1		AVQA	6:10.97	___:___.___
	Manuel Maria Moniz, Beatriz Agostinho Duque, Leonor Matilde Oliveira, Pedro Figueiredo Ferreira				
5	Nautico Abrantes 4		CNAB	NT	___:___.___
	Miguel Silva Lima, Dinis Maria Garcia, Maria Ines Campos, Vera Almeida Rosa				
6	Nautico Abrantes 3		CNAB	NT	___:___.___
	Andre Guilherme Anastacio, Beatriz Isabel Moura, Francisco Manuel Cadete, Maria Marques Mariano				
7	Torres Novas 1		CNTN	NT	___:___.___

PROVA PREPARAÇÃO ZONAL JUVENIS + INFANTIS E CADETES A

1 – LOCAL

Piscina Municipal **TORRES NOVAS**

2 – DATA

3 de DEZEMBRO 2023

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas 2ª **Sessão** 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria: **JUV, INF, CAD A**

Cada nadador JUV E INF só podem participar em 3 (três) provas individuais por sessão. Os CAD a podem nadar 2 provas por sessão, e poderão ainda nadar uma prova de estafetas por sessão para além das provas individuais

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia dia **27/11/2023**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 – PROGRAMA DE PROVAS

Igual ao do Campeonato Distrital de ABS, salvo as devidas exceções transcritas no ponto 4.

PREPARAÇÃO ZONAL DE JUVENIS INFATIS E CADETES A					
1ª Sessão			2ª Sessão de Março		
N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen
1	200 LIVRES	CAD A - MISTO	11	200 EST	CAD A - MISTO
2	400 L	MISTO - INF/JUV	12	200 EST	Fem - INF./JUV.
3	100 C	CAD A - MISTO	13	200 EST	Mas - INF./JUV.
4	100 C	Fem - INF./JUV.	14	100 B	CAD A - MISTO
5	100 C	Mas - INF./JUV.	15	100 B	Fem - INF./JUV.
6	50 M	CAD A e B Mas	16	100 B	Mas - INF./JUV.
7	100 M	Fem - INF./JUV.	17	100 L	CAD A - MISTO
8	100 M	Mas - INF./JUV.	18	100 L	Fem - INF./JUV.
Intervalo 10			19	100 L	Mas - INF./JUV.
			Intervalo 10		
9	4X50 EST	# CAD - MISTO	20	# 4X50 E	CAD - MISTO
10	4X100 LIVRES	** INF/JUV	21	4X100 EST	** INF/JUV

** MISTA- 2 nadadores por género.
# Mínimo 1 nadador de cada género

Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO — 03/12/2023 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	200m Livres	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:20	4 Séries	25
9:50	2.	400m Livres	Todos	Tempo Final	12 - 16	1:10	9 Séries	68
11:00	3.	100m Costas	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:05	2 Séries	16
11:05	4.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:15	5 Séries	37
11:20	5.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:10	4 Séries	32
11:30	6.	50m Mariposa	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:05	3 Séries	17
11:35	7.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:10	2 Séries	15
11:45	8.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:10	4 Séries	28
11:55	Intervalo 10 Min					0:10		
12:05	9.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad		1 Série	2
12:05	10.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	12 - 16	0:10	1 Série	6
12:15	Final da sessão				Duração total	2:45		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO — 03/12/2023 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20 | Reunião de Delegados: 14:45 | Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	11.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:05	2 Séries	11
15:35	12.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:20	4 Séries	30
15:55	13.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:15	4 Séries	32
16:10	14.	100m Bruços	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:10	2 Séries	13
16:20	15.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:10	3 Séries	18
16:30	16.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:05	3 Séries	24
16:35	17.	100m Livres	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:05	2 Séries	16
16:40	18.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:10	4 Séries	32
16:50	19.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:15	6 Séries	41
17:05	Intervalo10 Min					0:10		
17:15	20.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:05	1 Série	2
17:20	21.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	12 - 16	0:05	1 Série	6
17:25	Final da sessão				Duração total	1:55		